

Attività ludico ricreative
a basso impegno
cardio vascolare
con gli istruttori di:

Zona Eletta
Centro attività motori



RI DATTI UNA MOSSA!



dal 12 giugno **2023** inizia

Attività motoria all'aria aperta a **Preganziol!**

Lezioni gratuite* al PARCO Comunale vicino alle piscine

ISCRIZIONI ONLINE : <http://www.aicstreviso.com/ridatti-una-mossa.html>

La tessera d'iscrizione, comprendente la copertura assicurativa,
verrà inviata in formato digitale via email (*€ 10 per tutte le attività).

Eventualmente solo con *appuntamento* presso :

AICS comitato provinciale Treviso, Vicolo E. Rota, 16 – TREVISO

Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle h. 9,00 alle h.13,00.

Tel. 320.6105012 o 320.6633529

N.B. Presentarsi agli istruttori delle attività scelte con la **TESSERA** già
fatta! Si possono praticare tutte le attività.

**Solo per l'attività del GRUPPO DI CAMMINO la partenza sarà da Piazza
Diaz a San Trovaso.**

Per info:

• Ufficio Relazioni con il Pubblico – URP del Comune di Preganziol
Tel. 0422.632200 in orari d'ufficio.

• lasciamoilsegno@aulss2.veneto.it



Per **ulteriori informazioni**, notizie dell'ultima ora, meteo incerto, etc., si invita
a contattare solo via **WHATSAPP** l'associazione/società sportiva ai seguenti
recapiti telefonici:

• BALYOGANDO A.S.D. TEL. 333.2985916

• TREVISO SPORT A.S.D. TEL. 349.4991980

• ZONA ELETTA TEL. 333.8305839

• MGM FIT A.S.D. TEL. 340.5970998



TOTAL BODY



PILATES
POSTURAL



YOGA
MAMMA E BEBE'



RISVEGLIO
MUSCOLARE



GRUPPO DI
CAMMINO



PILATES



NORDIC
WALKING



YOGA IN
GRAVIDANZA