

Attività ludico ricreative
a basso impegno
cardio vascolare
con gli istruttori di:

Zona Eletta
Centro attività motori



RI DATTI UNA MOSSA!

dal 12 giugno **2023** inizia

Attività motoria all'aria aperta a **Preganziol!**

Lezioni gratuite* al PARCO Comunale vicino alle piscine



ISCRIZIONI ONLINE : <http://www.aicstreviso.com/ridatti-una-mossa.html>

La tessera d'iscrizione, comprendente la copertura assicurativa,
verrà inviata in formato digitale via email (*€ 10 per tutte le attività).

Eventualmente solo con *appuntamento* presso :

AICS comitato provinciale Treviso, Vicolo E. Rota, 16 – TREVISO

Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle h. 9,00 alle h.13,00.

Tel. 320.6105012 o 320.6633529

N.B. Presentarsi agli istruttori delle attività scelte con la TESSERA già
fatta! Si possono praticare tutte le attività.

Solo per l'attività del GRUPPO DI CAMMINO la partenza sarà da Piazza
Diaz a San Trovaso.

Per info:

• Ufficio Relazioni con il Pubblico – URP del Comune di Preganziol
Tel. 0422.632200 in orari d'ufficio.

• lasciamoilsegno@aulss2.veneto.it



Per ulteriori informazioni, notizie dell'ultima ora, meteo incerto, etc., si invita
a contattare solo via **WHATSAPP** l'associazione/società sportiva ai seguenti
recapiti telefonici:

• BALYOGANDO A.S.D. TEL. 333.2985916

• TREVISO SPORT A.S.D. TEL. 349.4991980

• ZONA ELETTA TEL. 333.8305839

• MGM FIT A.S.D. TEL. 340.5970998



TOTAL BODY



PILATES
POSTURAL



YOGA
MAMMA E BEBE'



RISVEGLIO
MUSCOLARE



GRUPPO DI
CAMMINO



PILATES



NORDIC
WALKING



YOGA IN
GRAVIDANZA