

GIUGNO

Lunedì 12	Mercoledì 14	Giovedì 15	Giovedì 15	Venerdì 16	Lunedì 19	Mercoledì 21
GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	PILATES h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00
Giovedì 22	Giovedì 22	Venerdì 23	Lunedì 26	Mercoledì 28	Giovedì 29	Giovedì 29
PILATES h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	PILATES h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00
Venerdì 30						
GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>						

LUGLIO

Lunedì 3	Lunedì 3	Martedì 4	Martedì 4	Mercoledì 5	Giovedì 6	Giovedì 6
RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	YOGA <i>in gravidanza</i> h. 10,00 - 11,00	PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30	PILATES h. 18,30 - 19,30
Giovedì 6	Giovedì 6	Venerdì 7	Lunedì 10	Lunedì 10	Martedì 11	Martedì 11
TOTAL BODY h. 19,20 - 20,10	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	YOGA <i>Mamma Bebè</i> h. 10,00 - 11,00	PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,30
Mercoledì 12	Giovedì 13	Giovedì 13	Giovedì 13	Giovedì 13	Venerdì 14	Lunedì 17
NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30	PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	TOTAL BODY h. 19,20 - 20,10	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30
Lunedì 17	Martedì 18	Martedì 18	Mercoledì 19	Giovedì 20	Giovedì 20	Giovedì 20
GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	YOGA <i>in gravidanza</i> h. 10,00 - 11,00	PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30	PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	TOTAL BODY h. 19,20 - 20,10
Giovedì 20	Venerdì 21	Lunedì 24	Lunedì 24	Martedì 25	Mercoledì 26	Giovedì 27
NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	YOGA <i>Mamma Bebè</i> h. 10,00 - 11,00	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30
Giovedì 27	Giovedì 27	Giovedì 27	Venerdì 28	Lunedì 31	Lunedì 31	
PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	TOTAL BODY h. 19,20 - 20,10	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	

AGOSTO

Martedì 1	Mercoledì 2	Giovedì 3	Giovedì 3	Giovedì 3	Giovedì 3	Lunedì 7
PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	RISVEGLIO MUSCOLARE h. 8,30 - 9,30	PILATES POSTURAL h. 18,30 - 19,20	TOTAL BODY h. 19,20 - 20,10	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>
Mercoledì 9	Giovedì 10	Lunedì 14	Mercoledì 16	Giovedì 17	Lunedì 21	Mercoledì 23
NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00
Giovedì 24	Lunedì 28	Mercoledì 30	Giovedì 31			
NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00	GRUPPO DI CAMMINO h. 18,45 - 20,00 <i>Partenza da Piazza Diaz a San Trovaso</i>	NORDIC WALKING h. 17,00 - 18,00	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00			

